

# Ist Waldbaden mehr, als nur Bäume umarmen?

## Eine kritische Auseinandersetzung mit einem aktuellen Thema

Termin: Mittwoch, 23. Juni 2021, 09:00-16:30

---



### Inhalte:

Wir setzen uns kritisch mit der Fragestellung auseinander, ob das aktuelle Thema „Waldbaden“ - Japans uralte Tradition - in der Waldpädagogik bei uns ein- und umgesetzt werden kann.

Es heißt, dass Kinder die geborenen Waldbader sind. Wie können wir sie in der Wunderwelt Wald pädagogisch anleiten und begleiten? Wir probieren selbst Übungen aus, die die Sinne öffnen, um zu probieren, ob sie der Gesundheit gut tun und dabei ein waldpädagogischer Bezug herzustellen ist. Sie erfahren und erleben

- 🌿 wie die Einstimmung auf das Waldbaden arrangiert werden sollte;
- 🌿 Achtsamkeitsübungen sinnvoll zu gestalten;
- 🌿 Übungen zur Kreativität ohne Leistungsdruck;
- 🌿 welche Bildungsbereiche dadurch angesprochen werden;
- 🌿 Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen als die Basis jeglichen Lernens;
- 🌿 was sie zum Waldbaden dabei haben sollten;
- 🌿 wie es eine waldpädagogisch sinnvolle Aktion wird;
- 🌿 BNE ganzheitlich am eignen Körper – in der Gemeinschaft und durch die Natur.

**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte / Erzieher\*innen / Lehrer\*innen und Waldpädagog\*innen

**Referentin:** Anni Braunschädel - Zertifizierte Waldpädagogin, Fachberaterin Bildung für nachhaltige Entwicklung im Elementarbereich, Erzieherin  
[www.waldbiene.de](http://www.waldbiene.de)

**Hinweise:** Alle Fortbildungen werden unter den geltenden Corona-Bedingungen durchgeführt. Bitte denken Sie an einen Mund-Nasen-Schutz!

Der Theorieteil findet Outdoor im offenen Pavillon beim Forstamt statt. Den praktischen Teil erleben Sie im nahegelegenen Meulenwald. Die Teilnehmenden sollen entsprechende Kleidung / Schuhe sowie Verpflegung für den Tag dabei haben!

Bitte bei der Anmeldung unbedingt Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse für Informationsübermittlung angeben! Der Teilnehmerbeitrag wird mit der Anmeldung fällig.

Bei Verhinderung ist die Teilnahme einer Ersatzperson möglich. Der Teilnehmerbeitrag kann nicht erstattet werden.

**Kosten:** 75,- Euro p.P.

**Anmeldung:** [anni@waldbiene.de](mailto:anni@waldbiene.de)