

# Endlich wieder „Waldbaden“ in Koblenz

**Erste Entspannungstour am Sonntag, den 06. Juni um 14:00 Uhr  
am Forsthaus Kühkopf.**

Das Forstamt Koblenz bietet zusammen mit dem Entspannungscoach und zertifizierten Kursleiter Waldbaden, Dieter Monsieur, auch in diesem Jahr wieder das beliebte Waldbaden am Kühkopf an. Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes – was gibt es schöneres?

Das Waldbaden findet bei jeder Witterung statt. Deshalb auf entsprechende Kleidung achten und bitte keine Hunde mitbringen. Über die jeweils gültigen Pandemieregelungen werden die Teilnehmer vorab informiert!

- Treffpunkt: Parkplatz am Waldgasthaus Kühkopf
- Teilnahmebeitrag: 25,- € / Person
- Termine: Sonntags, 06. Juni, 04. Juli, 15. August,  
12. September, 10. Oktober jeweils um 14.00 Uhr.  
Ggfls. werden Zusatztermine angeboten.
- Anmeldung per Mail: [dieter.monsieur@t-online.de](mailto:dieter.monsieur@t-online.de)  
oder  
[www.klangundnatur.de/waldbaden/termine-waldbaden-2021](http://www.klangundnatur.de/waldbaden/termine-waldbaden-2021)  
oder  
[Veranstaltungen.FA-Koblenz@wald-rlp.de](mailto:Veranstaltungen.FA-Koblenz@wald-rlp.de)
- Infos und Rückfragen: Dieter Monsieur, Tel. 06742-4952 oder  
[www.klangundnatur.de](http://www.klangundnatur.de)