

Ihr Forstamt Hachenburg

lädt ein zu:

„Den Deutschen  
Waldtagen 2023 –  
Gesunder Wald.  
Gesunde Menschen!“



**Wir sind dabei!**

Mehr Informationen findest Du unter  
[deutsche-waldtage.de](https://deutsche-waldtage.de)



Datum / Uhrzeit	Veranstaltung / Dauer bzw. Strecke	Veranstaltungs-ort / Link	Anmeldung bitte unter:
15.09.2023 9:00 Uhr	Exkursion im Staatswald Lützelau Ca. 5 km – ca. 2,5 Stunden	<a href="#">Lützelauer Mühle 1, 57629 Heimborn</a>	<a href="mailto:Tim.bettgenhaeuser@wald-rlp.de">Tim.bettgenhaeuser@wald-rlp.de</a>
15.09.2023 10:00 Uhr	Familienwanderung Ca. 1,5 Stunden	<a href="#">Klosterladen Abtei Marienstatt</a>	<a href="mailto:Johannes.wagner@wald-rlp.de">Johannes.wagner@wald-rlp.de</a>
15.09.2023 16:30 Uhr	Fahrradtour mit Exkursionspunkten ca. 20 km – ca. 2,5 Stunden	<a href="#">In der Burgbitz 4, 57627 Hachenburg</a>	<a href="mailto:Martin.Kessler@wald-rlp.de">Martin.Kessler@wald-rlp.de</a>
17.09.2023 10:00 Uhr	Exkursion zur Wiederbewaldung Ca. 2,5 Stunden	<a href="#">Sportplatz Mudenbach</a>	<a href="mailto:Dieter.jung@wald-rlp.de">Dieter.jung@wald-rlp.de</a>
17.09.2023 10:00 Uhr	Waldbaden Ca. 2,5 Stunden	<a href="#">Mehrzweckhalle Müschelbach</a>	<a href="mailto:Christoph.Ferdinand@wald-rlp.de">Christoph.Ferdinand@wald-rlp.de</a>

Kurzbeschreibungen der Veranstaltungen sowie die genauen Treffpunkte erhalten Sie unter:

<https://www.wald.rlp.de/de/forstamt-hachenburg-waldbildungszentrum/angebote/umweltbildung/>

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

## Kurzbeschreibung der Veranstaltungen des Forst- amtes Hachenburg

Deutsche Waldtage 2023:

Gesunder Wald.

Gesunde Menschen



**Wir sind dabei!**

Mehr Informationen findest Du unter  
[deutsche-waldtage.de](https://deutsche-waldtage.de)



### 1) Exkursion im Staatswald Lützelau:

In einer spannenden Exkursion/Wanderung führt der Reviereiter des Forstreviers Kroppacher Schweiz, Herr Tim Bettgenhäuser, durch den Staatswald des Forstamtes Hachenburg. An ausgewählten Waldbildern wird auf Herausforderungen im Klimawandel eingegangen und die Ansätze zur Anpassung unserer Wälder von Landesforsten RLP erläutert. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Bitte melden Sie sich für die Exkursion an: [Tim.bettgenhaeuser@wald-rlp.de](mailto:Tim.bettgenhaeuser@wald-rlp.de)

Link zum Treffpunkt: [Lützelauer Mühle 1, 57629 Heimborn](#)

### 2) Familienwanderung:

Entlang der Nister und in Nähe des Kloster Mareinstatt führt Herr Johannes Wagner, stellvertretender Forstamtsleiter Hachenburg, Kinder und Familien zu interessanten Stellen im Wald. Die Exkursion ist thematisch auf den spielerischen Umgang der Kinder im Wald ausgelegt. Die Exkursionsroute ist Kinderwagentauglich.

Bitte melden Sie sich für die Exkursion an: [Johannes.Wagner@wald-rlp.de](mailto:Johannes.Wagner@wald-rlp.de)

Link zum Treffpunkt: [Klosterladen Abtei Marienstatt](#)

### 3) Fahrradtour mit Exkursionspunkten:

Forstrevierleiter Herr Martin Kessler sowie Försterin for Future Frau Winter radeln mit den Teilnehmern in der Nähe der Stadt Hachenburg durch den Wald. An ausgesuchten Punkten gehen die beiden Experten auf aktuelle Fragestellungen der Waldbewirtschaftung, des Waldnaturschutzes sowie der Erholungsfunktion ein. Bitte nur waldwegtaugliche Fahrräder / E-Bikes verwenden.

Bitte melden Sie sich für die Exkursion an: [Martin.Kessler@wald-rlp.de](mailto:Martin.Kessler@wald-rlp.de)

Link zum Treffpunkt: [In der Burgbitz 4, 57627 Hachenburg](#)

### 4) Exkursion zur Wiederbewaldung:

Die Exkursion findet im Forstrevier Mündersbach zum aktuellen Thema „Wiederbewaldung nach der Borkenkäferkatastrophe“ statt. In diesem Jahr führt die Begehung überwiegend durch den Gemeindewald Mudenbach und teilweise auch durch den angrenzenden Gemeindewald Hattert. Insbesondere im Gemeindewald Mudenbach waren nach den vergangenen Dürrejahre große Kahlfächen entstanden, die inzwischen durch natürliche Verjüngung sowie gezielte Pflanzung von wärmeverträglichen, gemischten Baumarten wieder bewaldet wurden. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Bitte melden Sie sich für die Exkursion an: [Dieter.Jung@wald-rlp.de](mailto:Dieter.Jung@wald-rlp.de)

Link zum Treffpunkt: [Sportplatz Mudenbach](#)

### 5) Waldbaden

Im Gemeindewald Müschenbach bietet Förster und Umweltbildner Christoph Ferdinand eine Exkursion zum Thema Waldbaden an. „Shinrin Yoku“ bedeutet auf Deutsch so viel wie „ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen“. In Japan ist Waldbaden bereits ein fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge, denn viele Studien konnten dessen Wirksamkeit belegen. Wer sich im Wald aufhält, so zeigten Untersuchungen, senkt

seinen Blutdruck und reduziert Stresshormone. Vielleicht liegt das an der Ruhe, die der Wald ausstrahlt, oder am besonderen Klima, das der Wald erzeugt. Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Bitte melden Sie sich für die Exkursion an: [Christoph.Ferdinand@wald-rlp.de](mailto:Christoph.Ferdinand@wald-rlp.de)

Link zum Treffpunkt: [Mehrzweckhalle Müschenbach](#)